



sism.

Semaines d'information
sur la santé mentale



du 5 au 18 octobre 2026

Design graphique : Mathilde Fournier



www.semaines-sante-mentale.fr



PROGRAMME 2026
MONTLUÇON

Du 5 au 18 octobre 2026, les Semaines d'Information sur la Santé Mentale sont l'occasion de sensibiliser le grand public et de rassembler à la fois des personnes concernées et les professionnels, autour d'une multitude d'évènements artistiques et culturels.

LÉGENDE : PUBLIC CONCERNÉ PAR LES ACTIVITÉS PROPOSÉES



Tout public



Public ciblé

Reserve



Réservation
obligatoire

Nos partenaires



**Promotion
Santé**
Auvergne
Rhône-Alpes

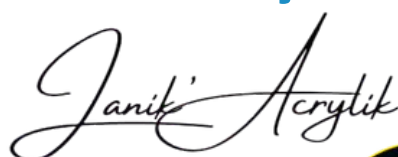


Association
Addictions
France



Désertines

VILLES & VILLAGES
où il fait bon vivre



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Lundi 5 octobre



ATELIER PEINTURE & REPORTAGE PHOTO



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

***Organisé par la ville de Montluçon, la Crèche Gulliver et
Jus' Petit Monde***

Expérimenter la matière et couleur peinture sous toutes ses formes.

Un reportage photo réalisé par Mme STALEY aura lieu, suivi d'un vernissage des photographies en présence des parents.



Public : Uniquement les jeunes enfants fréquentant la crèche âgés de 15 mois à 2 ans et demi.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Lundi 5 octobre

CAFÉ BIB'



Entre 9h et 12h



Au Relais Petite Enfance - L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

Espace de jeux et de rencontres parent(s)/enfant.
Exposition de tableaux issus de l'Artothèque des médiathèques.
Mise à disposition d'albums pour enfants sur l'art.



Public : Uniquement pour les enfants et familles
fréquentant le Relais Petite Enfance.
Places limitées à 6 familles.

Plus d'infos :

Renseignement et pré-inscription auprès des animatrices
du Relais Petite Enfance ou au 04 70 04 02 94



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 6 octobre

ATELIER PEINTURE



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche Gulliver

Expérimenter la matière et la couleur peinture sous toutes ses formes



Public : Uniquement pour les jeunes enfants âgés de 15 mois à 2 ans et demi fréquentant la crèche.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 6 octobre

**Temps collectif pour les tout petits et
professionnels Assistants maternels**



De 9h à 12h



**Au Relais Petite Enfance - L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

Espace de jeux.

Exposition de tableaux issus de l'Artothèque des médiathèques.

Mise à disposition d'albums pour enfants sur l'art.



Public : Uniquement pour les enfants de maternelle
fréquentant le Relais Petite enfance.

Renseignements :

04 70 04 02 94



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 6 octobre

Exposition “D’autres clichés sur la Santé Mentale”, comme outil photo langage et ateliers philo combinés



Reserve



De 16h30 à 18h



**Structure Information Jeunesse (SIJ)
Rue Paul Langevin à Désertines**

Organisé par la Mairie de Désertines, Service Information Jeunesse de Désertines

Ateliers d'échange et de création utilisant comme outil de photolangage l'Exposition d'Alexa Brunet « D'autres clichés sur la Santé Mentale ».

L'action s'articulera autour de l'exposition, qui se veut un véritable outil de photolangage, favorisant la libération de la parole, l'expression des émotions. Elle contribue à déconstruire les idées reçues, à destigmatiser la santé mentale et à valoriser les différences et les diversités.



Public : Tout public, adolescents, famille.

Renseignements :

04 70 02 34 91



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 7 octobre

ATELIER PEINTURE



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche Gulliver

Expérimenter la matière et a couleur peinture sous toutes ses formes



Public : Uniquement pour les jeunes enfants âgés de 15 mois à 2 ans et demi fréquentant la crèche.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 7 octobre

CAFÉ BIB'



Entre 9h et 12h



Au Relais Petite Enfance - L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

Espace de jeux et de rencontres parent(s)/enfant.
Exposition de tableaux issus de l'Artothèque des médiathèques.
Mise à disposition d'albums pour enfants sur l'art.



Public : Uniquement pour les enfants et familles
fréquentant le Relais Petite Enfance.
Places limitées à 6 familles.

Plus d'infos :

Renseignement et pré-inscription auprès des animatrices
du Relais Petite Enfance ou au 04 70 04 02 94



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 7 octobre

DE L'ENVIE D'ÉCRIRE À L'ÉCRITURE DE SES ENVIES



De 14h et 17h



Lilalanda - 1 rue Sainte-Marie à Montluçon

Organisé par la Compagnie du Stylo

Atelier d'écriture poétique, 1ère partie pour parler des SISM et faire des exercices ludiques autour de l'écriture.

Lecture de quelques poèmes pour dédramatiser.

2ème partie où chacun s'essaie à l'écriture d'un ou deux poèmes sur le thème de son choix.

Lecture des œuvres pour ceux qui le veulent.



Public : Atelier réservé aux patients du CHS d'Ainay-le-Château, Pré-inscriptions dans les jours qui précèdent auprès de Lilananda ou entrée libre s'il reste des places.

Renseignements :

Renseignement par mail : je.dubernard@laposte.net



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 7 octobre

INST'APPLI : JEUX SUR TABLETTES



Reserve



À 15H



Hôtel de ville -Place Jean Jaurès à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, la Médiathèque

Venez jouer, partager, créer et rire ensemble autour des applications jeu coup de cœur sélectionnées par les bibliothécaires.

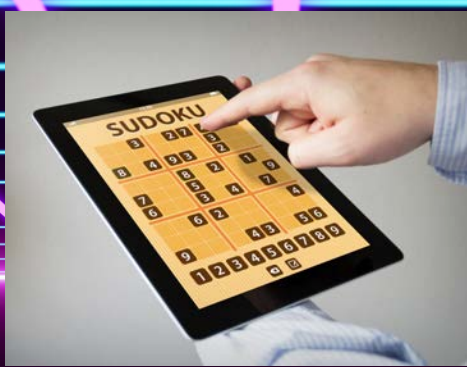
Chaque mois, seul ou à plusieurs, découvrez un nouveau jeu ou une nouvelle histoire spécialement choisie pour s'amuser sur les tablettes.



Public : Tout public à partir de 8 ans, réservation conseillée.

Renseignements :

04 70 05 54 45



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 8 octobre

ATELIER PEINTURE



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche Gulliver

Expérimenter la matière et la couleur peinture sous toutes ses formes



Public : Uniquement pour les jeunes enfants âgés de 15 mois à 2 ans et demi fréquentant la crèche.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 8 octobre

**Temps collectif pour les tout petits et
professionnels Assistants maternels**



De 9h à 12h



**Au Relais Petite Enfance - L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

Espace de jeux.

Exposition de tableaux issus de l'Artothèque des médiathèques.

Mise à disposition d'albums pour enfants sur l'art.



Public : Uniquement pour les enfants de maternelle
fréquentant le Relais Petite enfance.

Renseignements :

04 70 04 02 94



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 8 octobre

EXPOSITION CARTOGRAPHIE DE L'INVISIBLE



De 14h à 17h



GEM Montluçon - 43 av. Max Dormoi à Montluçon

Organisé par ESRP La Mothe, GEM de Montluçon

Dans le cadre d'un projet porté par le GEM, les adhérents ont participé à 10 séances de création accompagnées par l'artiste Josselyn David afin de réaliser une œuvre autour du handicap invisible et du regard de l'autre.

Cette exposition se déroulera pendant les SISM et met en lumière des parcours, des émotions et des perceptions personnelles à travers des créations uniques et engagées. Trois dates d'exposition sont proposées afin de permettre à toutes et tous de découvrir les œuvres et d'échanger avec les artistes participants.



Public : Tout public.

Renseignements :

06 99 32 19 38 ou montlucon.gem@gmail.com



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 8 octobre

CONCERT DE MUSICO-THÉRAPIE



Reserve



À 18h30



MUPOP - 3 rue Notre-Dame à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, MUPOP & CPTS Ouest Allier

Concert où les participant sont allongés sur des tapis,
guidés par une musicothérapeute (Mme BARSE Emmanuelle).
Mélange de méditation, hypnose et musique live.



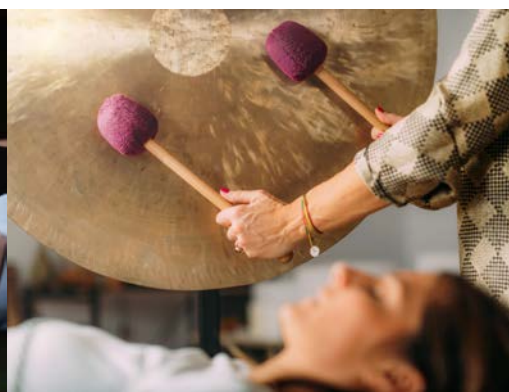
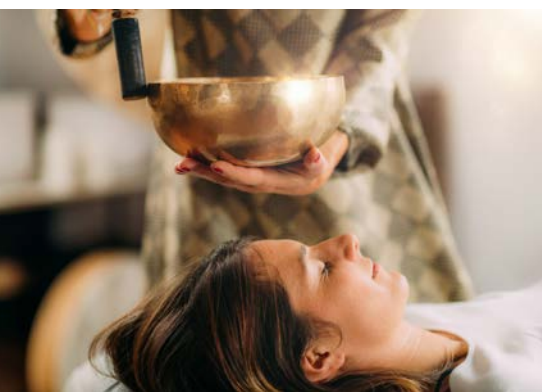
Public : Tout public.

Renseignements :

04 70 08 73 62

Pré-inscription via l'accueil du MUPOP au :

04 70 02 19 62



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 8 octobre

CINÉ-DÉBAT "QUAND L'ART APAISE"



De 20h à 22h



Cinéma Le Palace - 30 Bld de Courtais à Montluçon

Organisé par Unapei PAYS D'ALLIER

Ciné-débat autour de l'impact de l'art sur les personnes en situation de handicap avec pour support un film sur des artistes, des professionnels de santé, des dirigeants d'association donnant leur point de vue sur l'art et la santé mentale.

Projection découpée par thèmes, entrecoupée d'échanges avec intervenants.



Public : Tout public.

Renseignements :

06 15 60 52 85



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 9 octobre

ATELIER PEINTURE



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche Gulliver

Expérimenter la matière et la couleur peinture sous toutes ses formes



Public : Uniquement pour les jeunes enfants âgés de 15 mois à 2 ans et demi fréquentant la crèche.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 9 octobre

**Temps collectif pour les tout petits et
professionnels Assistants maternels**



De 9h à 12h



**Au Relais Petite Enfance - L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

Espace de jeux.

Exposition de tableaux issus de l'Artothèque des médiathèques.

Mise à disposition d'albums pour enfants sur l'art.



Public : Uniquement pour les enfants de maternelle
fréquentant le Relais Petite enfance.

Renseignements :

04 70 04 02 94



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 9 octobre

**Pour notre santé mentale,
les Arts s'invitent à Ainay-le-Château**



De 14h à 17h



Salle des fêtes - Place du Champ de foire à Ainay-le-Château

Organisé par le CHS d'Ainay-le-Château

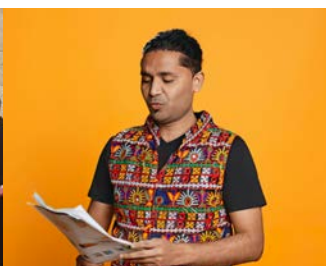
- Les arts s'ouvrent sur les *chants de la Chorale « les Triolets »* d'Ainay le Château, avec une approche intergénérationnelle où les enfants de l'école élémentaire se mêleront avec les adultes. Ces chants seront accompagnés au piano par une patiente du Centre Hospitalier d'Ainay le Château.
- Dans un second temps, les patients d'Ainay le Château présenteront leurs textes écrits et mis en musique par leurs soins. Un témoignage authentique de leur parcours de soins et de vie.
- Une exposition d'arts créatifs sera présentée par les résidents de l'EHPAD de Saint Bonnet de Tronçais et les activités socio-thérapeutiques du CH Ainay le Château.
- Une exposition « La Tête Haute » présentée par la CASDEN en partenariat avec la Fédération Hospitalière de France sera présentée.



Public : Grand public, entrée libre.

Renseignements :

06 69 46 59 93



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 9 octobre

Conférence : “LES PERLES NACRÉES DE NOS LARMES” de Frédéric Jacques Bourgade

Reserve



À 18h



Salle Jean Bougret - Rue Paul Langevin à Désertines

Organisé par la mairie de Désertines, Service Information jeunesse

Rencontre exceptionnelle autour des enjeux du bien-être psychique et de la résilience.

À travers son témoignage personnel, l'auteur propose un regard humain sur la reconstruction et la capacité à transformer la souffrance en force.



Public : Adolescents, famille et tout public. Inscriptions via le Service Jeunesse.

Renseignements :

04 70 02 34 91



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 9 octobre

CONFÉRENCE ET ATELIERS PARTICIPATIFS MUSICO-THÉRAPIE



À 18h30



Centre Social "Mon Village"

14 av. Jean Moulin à Villefranche-d'Allier

Organisé par CPTS Ouest Allier

De 18h30 à 19h30 : Conférence "Cerveau musique ; neuromusicothérapie et musicothérapie traditionnelle"

19h30 à 20h30 : atelier participatif "Musicothérapie et chant psychophonie pour adultes"

Conférence et atelier animés par Emmanuelle Barsse infirmière en santé mentale, musicienne, musicotherapeute/ artherapeute.



Public : Tout public.

Renseignements et inscriptions :

04 81 83 90 06 ou par mail

financiercoordinateur@cptsouestallier.com



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Lundi 12 octobre

ATELIER MODELAGE



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche Gulliver

Découvrir le modelage (pâte à sel et terre glaise).



Public : Uniquement pour les jeunes enfants, âgés de 15 mois à 2 ans et demi, fréquentant la crèche.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Lundi 12 octobre

MUSIQUE ET BIEN-ÊTRE **“LE POUVOIR DE L’ART SUR LA SANTÉ”**



Reserve



De 14h à 15h



Maison des Aînés - 2 rue du Diénat à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Service Santé Publique autonomie

Atelier mené par une musico-thérapeute.



Public : Séniors, inscription conseillée.

Renseignements et inscription :

04 70 09 79 41



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

ATELIER MODELAGE



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche Gulliver

Découvrir le modelage (pâte à sel et terre glaise).



Public : Uniquement pour les jeunes enfants, âgés de 15 mois à 2 ans et demi, fréquentant la crèche.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

**“POUR NOTRE SANTÉ MENTALE,
OUVRONS-NOUS À L'ART MUSICAL”**



De 10h à 10h30/11h



MUPOP - 3 rue Notre-Dame à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche familiale

Exploration visuelle et auditive autour des instruments et des sons dans un musée consacré à la musique.



Public : Le tout petit enfant entre 3 mois et 3 ans.

Renseignements :

04 70 28 42 10



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

Exposition "D'autres clichés sur la Santé Mentale", comme outil photo langage et ateliers philo combinés



Reserve



De 16h30 à 18h



Structure Information Jeunesse (SIJ)
Rue Paul Langevin à Désertines

Organisé par la Mairie de Désertines, Service Information Jeunesse de Désertines

Ateliers d'échange et de création utilisant comme outil de photolangage l'Exposition d'Alexa Brunet « D'autres clichés sur la Santé Mentale ».

L'action s'articulera autour de l'exposition, qui se veut un véritable outil de photolangage, favorisant la libération de la parole, l'expression des émotions. Elle contribue à déconstruire les idées reçues, à déstigmatiser la santé mentale et à valoriser les différences et les diversités.



Public : Tout public, adolescents, famille.

Renseignements :

04 70 02 34 91



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

INTERVENTION DE L'ÉCOLE DE CIRQUE ACROBACIRQUE



De 9h30 à 11h00



**Crèche collective L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche collective

Intervention de l'école de cirque auprès des enfants de la crèche, découverte de différentes activités des arts du cirque (grimper, sauter, motricité, coordination, danser...)



Public : Enfants de la crèche âgés de 10 semaines à 3 ans.

Renseignements :

04 70 28 12 10 ou par mail : accueil.crechecollective@mairie-montlucon.fr



Programme MONTLUÇON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

**Temps collectif pour les tout petits et
professionnels Assistants maternels**



De 9h à 12h



**Au Relais Petite Enfance - L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

Espace de jeux.

Exposition de tableaux issus de l'Artothèque des médiathèques.

Mise à disposition d'albums pour enfants sur l'art.



Public : Uniquement pour les enfants de maternelle
fréquentant le Relais Petite enfance.

Renseignements :

04 70 04 02 94



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

EXPOSITION CARTOGRAPHIE DE L'INVISIBLE



De 14h à 17h



GEM Montluçon - 43 av. Max Dormoi à Montluçon

Organisé par ESRP La Mothe, GEM de Montluçon

Dans le cadre d'un projet porté par le GEM, les adhérents ont participé à 10 séances de création accompagnées par l'artiste Josselyn David afin de réaliser une œuvre autour du handicap invisible et du regard de l'autre.

Cette exposition se déroulera pendant les SISM et met en lumière des parcours, des émotions et des perceptions personnelles à travers des créations uniques et engagées. Trois dates d'exposition sont proposées afin de permettre à toutes et tous de découvrir les œuvres et d'échanger avec les artistes participants.



Public : Tout public.

Renseignements :

06 99 32 19 38 ou montluçon.gem@gmail.com



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

ÉCHO DE SOI



De 15h à 19h30



IUT - Av. Aristide Briand à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Service Enfance Jeunesse

Parcours artistique immersif et participatif (créé par les jeunes du service) autour de la santé mentale des jeunes.

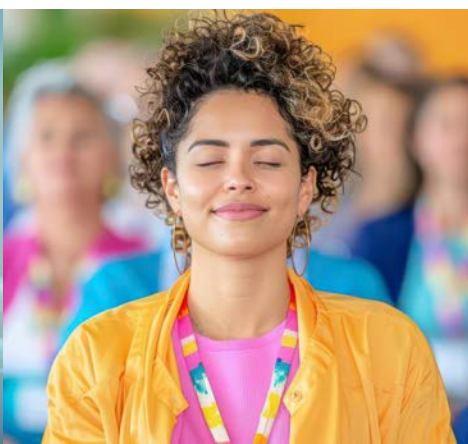
Le projet propose une réponse innovante et inclusive en abordant la santé mentale par l'art, la créativité et l'expérience immersive.



Public : 11-25 ans (collégiens, lycéens, étudiants, structures jeunesse et famille). Entrée libre.

Renseignements :

04 70 29 12 24



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

CAFÉ'PARENTS SUR LE THÈME DE L'ART



De 16h30 à 18H00



**Crèche collective - L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche collective

Accueil des parents au sein de la crèche pour différentes activités avec leur enfant. 4 pôles d'activités envisagés et dispersés au sein de la crèche : lecture, éveil musical, peinture, danse.

Goûter servi pour petits et grands.



Public : Enfants et parents de la crèche.

Renseignements :

04 70 28 12 10 ou par mail accueil.crechecollective@mairie-montlucon.fr



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

SPECTACLE "T'ES OÙ ?" **de la Compagnie Balbuzz'Art**



De 18h30 à 20H



MUPOP - 3 rue Notre-Dame à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, MUPOP

Spectacle théâtrale et musical autour de la thématique des « dys » et du mal-être que l'on peut vivre à l'école, sur les difficultés à s'adapter au milieu scolaire.



Public : Tout public.

Renseignements et inscriptions :

Accueil du MUPOP au 04 70 02 19 62



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mardi 13 octobre

CONFÉRENCE ET ATELIERS PARTICIPATIFS ART-THÉRAPIE



Reserve



De 18h30 à 20H30



CSAPA Montluçon - 36 rue de Valmy à Montluçon

Organisé par CPTS Ouest Allier, CSAPA

De 18h30 à 19h30 : Conférence "Cerveau musique ; neuromusicothérapie et musicothérapie traditionnelle"

19h30 à 20h30 : atelier participatif "Musicothérapie et chant psychophonie pour adultes"

Conférence et atelier animés par Emmanuelle Barsse infirmière en santé mentale, musicienne, musicotherapeute/ artherapeute.



Public : Public du CSAPA.

Renseignements et inscriptions :

04 81 89 90 06 ou par mail

financiercoordinateur@cptsouestallier.com



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

ATELIER MODELAGE



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche Gulliver

Découvrir le modelage (pâte à sel et terre glaise).



Public : Uniquement pour les jeunes enfants, âgés de 15 mois à 2 ans et demi, fréquentant la crèche.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

VISITE EXPOSITION FOND D'ART MODERNE



De 10 h à 11h



**Relais Petite Enfance L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

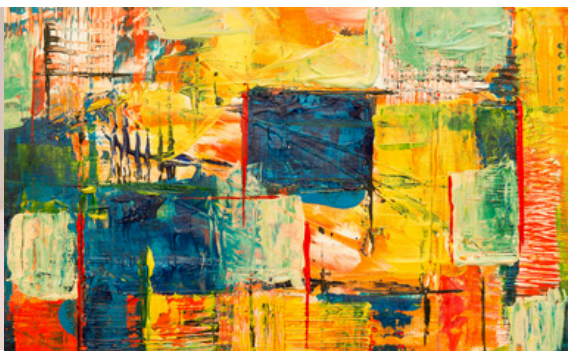
Découverte de l'exposition des «Amis des Arts». Partir à l'aventure, se rendre sur un lieu d'exposition de peintures ou sculptures ou photographies.



Public : Pour les enfants en maternelle fréquentant le Relais Petite Enfance

Renseignements :

04 70 04 02 94



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

ATELIER DE PERCUSSIONS AVEC LE FOYER DE JOUR CHANTELLE



Reserve



À 14h30



MUPOP - 3 rue Notre-Dame à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, MUPOP

Atelier de « Bucket Drumming » durant lequel on tape sur seaux en rythme en se basant sur des vidéos type (guitar hero) avec des repères visuels simples.



Public : Tout Public.

Renseignements : 04 70 08 73 62

Inscriptions : accueil MUPOP, 04 70 02 19 62



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

Exposition "D'autres clichés sur la Santé Mentale", comme outil photo langage et ateliers philo combinés



Reserve



De 16h30 à 18h



Structure Information Jeunesse (SIJ)
Rue Paul Langevin à Désertines

Organisé par la Mairie de Désertines, Service Information Jeunesse de Désertines

Ateliers d'échange et de création utilisant comme outil de photolangage l'Exposition d'Alexa Brunet « D'autres clichés sur la Santé Mentale ».

L'action s'articulera autour de l'exposition, qui se veut un véritable outil de photolangage, favorisant la libération de la parole, l'expression des émotions. Elle contribue à déconstruire les idées reçues, à déstigmatiser la santé mentale et à valoriser les différences et les diversités.



Public : Tout public, adolescents, famille.

Renseignements :

04 70 02 34 91



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

INITIATION DANSE FUSION DANSE & MUSIQUE UN VOYAGE VERS SOI ET L'AUTRE



Reserve



De 18h à 20H30



Ferme des Ilets - 100 rue des Faucheroux à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Mission Parentalité, Cellule d'Accompagnement Socio-Éducatif

Changer le regard et promouvoir l'inclusion.

Initiation spécifique Danse Fusion + représentation artistique autour de la santé mentale à destination d'enfants présentant des troubles neurodéveloppementaux : autisme, TDAH, HPI, troubles associés.



Public : Tout public. Pré-inscription conseillée.

Renseignements :

n.chambenois@mairie-montlucon.fr



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

ÇA BOUGE DANS MA TÊTE ! Théâtre forum pour comprendre et agir face au TDAH



De 18h à 20H30



Ferme des Ilets - 100 rue des Faucheroux à Montluçon

***Organisé par la ville de Montluçon, Mission Parentalité,
Programme de Réussite Éducative***

Prévention et sensibilisation aux troubles du neurodéveloppement (TDN). Soutien à la parentalité. L'action prend la forme d'un théâtre forum, permettant d'aborder des situations concrètes du quotidien. Représentation de saynètes inspirées du terrain.



Public : Tout public. Entrée libre, pré-inscription conseillée.

Renseignements et inscriptions :

n.chambenois@mairie-montlucon.fr



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

CONFÉRENCE L'ART DU CLOWN : un art au service de la transformation personnelle, l'humanisation, la bienveillance, la non-violence et la prévention des risques psychosociaux



De 18h30 à 20h30



CHS Ainay-le-Château - 6 bis rue du Pavé à Ainay-le-Château

Organisé par CPTS Ouest Allier, CHS Ainay-le-Château

18h30 à 19h30 : Conférence "L'art du clown."

19h30 à 20h30 : Atelier participatif clownthérapie pour adultes
"Vibrer sur la fréquence clown".

Conférence et atelier animés par Emmanuelle Barsse infirmière
en santé mentale, musicienne, musicothérapeute / arthérapeute.



Public : Public adulte, groupe de 15 à 20 personnes.

Renseignements et inscriptions :

04 81 89 90 06 ou par mail financiercoordinateur@cptsouestallier.com



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Mercredi 14 octobre

DE L'ENVIE D'ÉCRIRE À L'ÉCRITURE DE SES ENVIES



De 14h et 17h



Lilalanda - 1 rue Sainte-Marie à Montluçon

Organisé par la Compagnie du Stylo

Atelier d'écriture poétique, 1ère partie pour parler des SISM et faire des exercices ludiques autour de l'écriture.

Lecture de quelques poèmes pour dédramatiser.

2ème partie où chacun s'essaie à l'écriture d'un ou deux poèmes sur le thème de son choix.

Lecture des œuvres pour ceux qui le veulent.



Public : Entrée libre, 12 places maximum.

Renseignements :

Renseignement par mail : je.dubernard@laposte.net



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 15 octobre

ATELIER MODELAGE ET REPORTAGE PHOTO



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche Gulliver

Découvrir le modelage (pâte à sel et terre glaise).

Un reportage photo réalisé par Mme Staley aura lieu, suivi d'un vernissage des photographies en présence des parents.



Public : Uniquement pour les jeunes enfants, âgés de 15 mois à 2 ans et demi, fréquentant la crèche.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUÇON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 15 octobre

**Temps collectif pour les tout petits et
professionnels Assistants maternels**



De 9h à 12h



**Au Relais Petite Enfance - L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

Espace de jeux.

Exposition de tableaux issus de l'Artothèque des médiathèques.

Mise à disposition d'albums pour enfants sur l'art.



Public : Uniquement pour les enfants de maternelle
fréquentant le Relais Petite enfance.

Renseignements :

04 70 04 02 94



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 15 octobre

ENTRE DEUX ÂGES, UNE MÊME HISTOIRE



De 14h à 17h



Maison des aînés - 2 rue du Diénat à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Service Santé Publique autonomie

Le projet consiste en la réalisation d'un mini-film intergénérationnel réunissant adolescents et seniors en perte d'autonomie autour de la création de portraits de vie. À travers des rencontres régulières, les participants seront amenés à échanger sur leurs expériences, leurs souvenirs, leurs rêves et leur vision du monde. Ces moments de dialogue serviront de base à la construction d'un film mêlant témoignages, mises en scène et instants de partage.

En complément, le projet intégrera des séances de découverte de la Langue des Signes Française (LSF) menée par les lycéens du Lycée Mme De Staël (Option LSF). Ces ateliers permettront aux participants de s'initier à une nouvelle forme de communication, de réfléchir aux enjeux d'inclusion et d'accessibilité, et de mieux comprendre les réalités des personnes en situation de handicap auditif.

Ce mini-film aura pour objectif de mettre en lumière les liens entre générations, de valoriser les parcours de chacun et de montrer que, malgré les différences d'âge, certaines émotions, expériences et valeurs sont universelles.

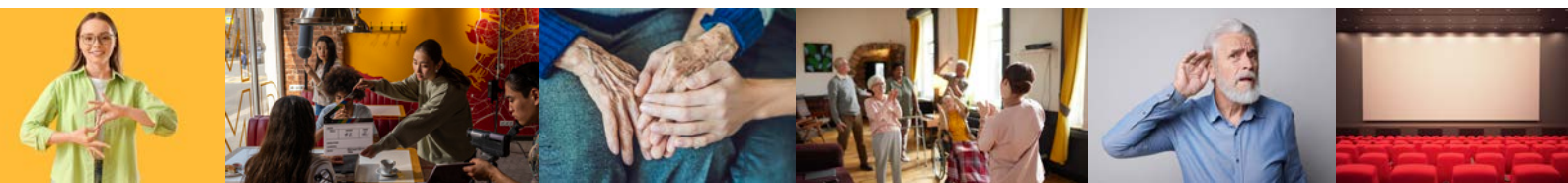
Le projet pourra aboutir à une projection publique dans le cadre de la semaine bleue et des SISM, favorisant la valorisation du travail réalisé et la sensibilisation à l'importance du lien intergénérationnel et du handicap.



Public : personnes âgées en perte d'autonomie et élèves du LEM

Renseignements et inscriptions :

04 70 09 79 31 ou par mail l.camus@maire-montlucon.fr



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 15 octobre

EXPOSITION CARTOGRAPHIE DE L'INVISIBLE



De 14h à 17h



GEM Montluçon - 43 av. Max Dormoi à Montluçon

Organisé par ESRP La Mothe, GEM de Montluçon

Dans le cadre d'un projet porté par le GEM, les adhérents ont participé à 10 séances de création accompagnées par l'artiste Josselyn David afin de réaliser une œuvre autour du handicap invisible et du regard de l'autre.

Cette exposition se déroulera pendant les SISM et met en lumière des parcours, des émotions et des perceptions personnelles à travers des créations uniques et engagées. Trois dates d'exposition sont proposées afin de permettre à toutes et tous de découvrir les œuvres et d'échanger avec les artistes participants.



Public : Tout public.

Renseignements :

06 99 32 19 38 ou montlucon.gem@gmail.com



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Jeudi 15 octobre

CONFÉRENCE



“LE POUVOIR DE L’ART SUR SA SANTÉ”



À 18h



Ferme des Ilets - 100 rue des Faucheroux à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Service Santé Publique autonomie

Il s'agit de définir la fonction de l'Art et de ses bienfaits sur notre santé mentale avec le tout public et parallèlement accompagner des élèves de CM dans une enquête sur le processus de création d'une œuvre d'Art.

Organiser également une activité créative autour de la musique : Mouvement et percussions en direction des seniors.

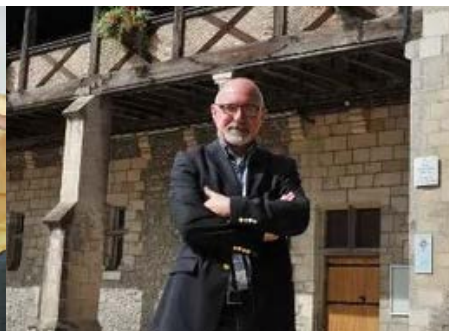
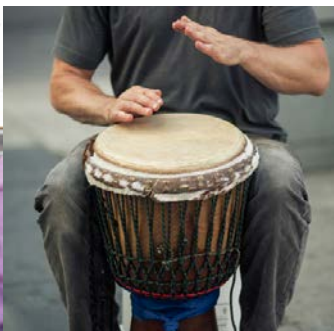
Clôture par une rencontre publique avec une conférence menée par Eric Bourgougnon, Conservateur du Patrimoine Honoraire sur le sujet : « Le pouvoir de l'Art sur sa santé ».



Public : Ouvert au public, avec classe de CM2 de l'École Émile Zola, seniors adhérents de la Maison des aînés.

Renseignements :

04 70 09 79 41



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 16 octobre

ATELIER MODELAGE



De 9h45 à 10h45



Crèche Gulliver - 22 rue Victor Hugo à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, Crèche Gulliver

Découvrir le modelage (pâte à sel et terre glaise).



Public : Uniquement pour les jeunes enfants, âgés de 15 mois à 2 ans et demi, fréquentant la crèche.

Renseignements :

04 70 02 19 44



Programme MONTLUÇON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 16 octobre

**Temps collectif pour les tout petits et
professionnels Assistants maternels**



De 9h à 12h



**Au Relais Petite Enfance - L'escale des doudous
22 rue Victor Hugo à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

Espace de jeux.

Exposition de tableaux issus de l'Artothèque des médiathèques.

Mise à disposition d'albums pour enfants sur l'art.



Public : Uniquement pour les enfants de maternelle
fréquentant le Relais Petite enfance.

Renseignements :

04 70 04 02 94



Programme MONTLUÇON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 16 octobre

REPLAY MICRO-FOLIE



À 14h30



**Médiathèque Espace Boris Vian
27 rue des Faucheroux à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Médiathèque Boris Vian

Micro-Folie rassemble les chefs-d'œuvre de 233 institutions et musées nationaux à découvrir sous forme numérique. Cette galerie d'art virtuelle mêlant arts plastiques, spectacle vivant, design, architecture... est une offre culturelle ludique et unique.

Vous vouliez assister à un focus mais ne pouviez pas ce jour-là. Pas de soucis, profitez d'un "replay".



Public : Tout public à partir de 13 ans, entrée libre.

Renseignements :

04 70 05 54 45



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 16 octobre

Exposition "D'autres clichés sur la Santé Mentale", comme outil photo langage et ateliers philo combinés



Reserve



De 16h30 à 18h



**Structure Information Jeunesse (SIJ)
Rue Paul Langevin à Désertines**

Organisé par la Mairie de Désertines, Service Information Jeunesse de Désertines

Ateliers d'échange et de création utilisant comme outil de photolangage l'Exposition d'Alexa Brunet « D'autres clichés sur la Santé Mentale ».

L'action s'articulera autour de l'exposition, qui se veut un véritable outil de photolangage, favorisant la libération de la parole, l'expression des émotions. Elle contribue à déconstruire les idées reçues, à déstigmatiser la santé mentale et à valoriser les différences et les diversités.



Public : Tout public, adolescents, famille.

Renseignements :

04 70 02 34 91



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 16 octobre

L'ART D'ÊTRE PARENT : CULTURE ET PARENTALITÉ



À partir de 18h



Rue du Cheroux à Chamblet

**Organisé par le Contrat Local de Santé Commentry, Montmarault,
Néris Communauté**

Organisation d'un moment convivial pour partager échanger en famille et sensibiliser à la santé mentale autour de jeux de société, d'ateliers musique – théâtre – art plastique proposés sur le territoire ainsi qu'un spectacle de conte.

Une soirée dédiée au bien-être, à l'équilibre familial et aux échanges.



Public : Les enfants de plus de 8 ans et leur famille.
Entrée libre.

Renseignements :

07 84 68 32 97



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 16 octobre

CONCERT LES AGITÉS DU BOCAGE



Reserve



À 18H30



MUPOP - 3 rue Notre-Dame à Montluçon

Organisé par la ville de Montluçon, MUPOP

Concert d'1h environ, d'un groupe de musique inclusif, composé de musiciens/chanteurs valides et en situation de handicap.



Public : Tout public.

Renseignements et réservations :

Accueil du MUPOP 04 70 02 73 62



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 16 octobre

CONFÉRENCE MUSICO-THÉRAPIE



De 19h à 20h



Salle Henri Nourissat (Espace Boris Vian) à Montluçon

Organisé par CPTS Ouest Allier

Conférence : " L'art en complément de la psychothérapie classique" théorie et témoignages d'expériences au centre Art et soins.

Conférence animée par Emmanuelle BARSSE infirmière en santé mentale, musicienne, musicothérapeute/ arthérapeute et le Dr DOUIDI OUDJEDI DAMERRDJI Ismahan, Docteur en psychologie et psychothérapeute.



Public : Tout public.

Renseignements et inscriptions :

04 81 89 90 06 ou par mail

financiercoordinateur@cptsouestallier.com



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Vendredi 16 octobre

APRÈS-MIDI DE CLÔTURE



De 14h à 17h



Salle des Congrès - Hôtel de ville de Montluçon

Organisé par le Collectif des SISM

Un après-midi placé sous le signe de la convivialité, de la créativité et de la santé mentale

À l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM), venez partager un moment convivial et découvrir les nombreuses initiatives portées par les acteurs du territoire. Cet événement fédérateur a pour objectif de sensibiliser le grand public aux enjeux de la santé mentale à travers des rencontres, des échanges et des expériences artistiques.

Au programme :

- Stand d'accueil animé par Promotion Santé ;
- Représentation de danse ;
- La Cartographie de l'Invisible ;
- Les Grimaces des Solidarités ;
- Exposition de tableaux sur les lézards ;
- Rencontre avec un écrivain accompagné en ESAT ;
- Exposition et rencontre avec une artiste peintre daltonienne ;
- Espaces d'échanges avec les partenaires mobilisés tout au long de l'année ;
- Et de nombreuses autres animations à découvrir !



Un rendez-vous ouvert à toutes et à tous, pour changer de regard sur la santé mentale, favoriser les rencontres et mettre en lumière les ressources de notre territoire.

Renseignements :



Public : Tout public.

06 14 83 45 23 ou 06 16 99 78 40 ou par mail
sism.mtl@unapei03.fr

Programme MONTLUÇON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Samedi 17 octobre

BALADE PHILO'POUSSETTE



À 10h



Reserve



Sortie extérieure "petit ruisseau" à Bien Assis.

Organisé par ville de Montluçon, Relais Petite Enfance

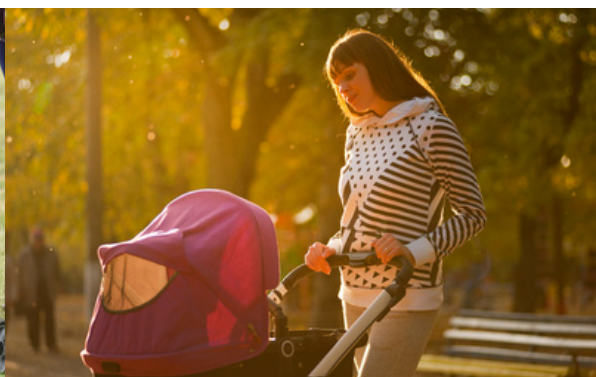
Lieu de regroupement : parking du Stade Pierre Dupont, rue Pierre Dupont à Montluçon



Public : Uniquement pour les enfants et les familles fréquentant le Relais Petite Enfance

Renseignements et inscriptions :

04 70 04 02 94



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Samedi 17 octobre

MINUTE KIDS ART



À 10h



**Médiathèque Espace Boris Vian
27 rue des Faucheroux à Montluçon**

Organisé par la ville de Montluçon, Médiathèque Boris Vian

Une façon ludique d'avoir une première approche de l'art avec des histoires et des anecdotes.



Public : Tout public, dès 3 ans. Entrée libre.

Renseignements et inscriptions :

04 70 05 54 45



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Samedi 17 octobre

DÉCOUVERTE DE LA LANGUE DES SIGNES



Reserve



À 14h30



MUPOP - 3 rue Notre-Dame à Montluçon

Organisé par ville de Montluçon, MUPOP

Initiation pour apprendre la langue des signes autour de la musique.
Atelier/ initiation avec un temps parent/enfant, et un temps tout public.



Public : Tout public.

Renseignements et inscriptions :

à l'accueil du MUPOP 04 70 02 19 62



Programme MONTLUCON



Semaines d'information
sur la santé mentale



Samedi 17 octobre

ROJÉO ET MULIETTE



À 20H



Pôle de Vie Locale et Culturelle

Place du Commandant Guérin à Marcillat-en-Combrailles

Organisé par CPTS Nord Combrailles, Centre Social Rural

La pièce met en scène Lucie et Jean, deux pensionnaires d'une maison de retraite qui, pour rompre la monotonie du quotidien, s'inventent des vies de théâtre.

Un jour, ils décident d'endosser les rôles mythiques de Roméo et Juliette, qu'ils rebaptisent avec humour Rojéo et Muliette. À travers ce jeu, ils ravivent leurs souvenirs, explorent leurs identités et redonnent vie à leurs rêves d'amour et de jeunesse.



Public : Tout public. Entrée libre. Réservation conseillée.

Renseignements et inscriptions :

04 70 51 60 80



Programme MONTLUCON



Semaines d'information sur la santé mentale

Mes notes



BELLES SEMAINES À TOUS !