

COURS

DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE

AU CACS DE LIGNEROLLES

LUNDI

18 H 30

YOGA AVEC
CLAIRE

MARDI

18 H

STEP AVEC
CHRISTELLE

19 H

HIIT

A SAVOIR

TARIFS

ESSAI

**110 € LE COURS A
L'ANNEE
1 COURS**

EN LIGNE

Facebook Instagram Amicale laïque de
Lignerolles

06 24 85 39 44