

DU SPORT AU CACS

LIGNEROLLES

Un objectif pour tous!

COURS DU MARDI

GYM SENIOR 10h30/11h30

PILATES 18h35/19h45

COURS DU JEUDI

ZUMBA CARDIODANCE

18h30/19h30

TABATA CIRCUIT TRAINING

19h30/20h30

DÈS LE MARDI 12 SEPTEMBRE 2023

INSCRIPTION JUSQU'AU 28

SEPTEMBRE

UN COURS D'ESSAI

TARIF: 95€ L'ANNEE POUR 1 ACTIVITE

facebook: Amicale Laïque Lignerolles

06 24 85 39 44