

Sur les routes et chemins de l'Allier

RANDONNÉE ■ Un parcours au cœur de la nature, au bord de la rivière, en partant de Lignerolles

Les gorges du Cher au fil de l'eau

Vallonné, plaisant et ombragé, le parcours des gorges du Cher au fil de l'eau, près de Lignerolles, réserve de beaux paysages le temps d'une randonnée.

Clément Argoud

Pour partir à la (re)découverte des gorges du Cher, profiter de leur fraîcheur, passer un bon moment tout en faisant de l'exercice physique, le circuit des gorges du Cher au fil de l'eau est parfait.

1 Quel est le parcours ? Il s'agit là d'une boucle de 9 kilomètres dont le départ (et l'arrivée) se trouvent à Lignerolles, place de l'église. Après une descente au cœur du village jusqu'à des chemins menant aux gorges, le parcours longe pendant quelques kilomètres le Cher. Une légère remontée, l'escalade du rocher de la Buse, puis un retour au bord du Cher ponctuent la suite du parcours. Puis, tout à coup, le sentier s'éloigne du Cher et les pentes s'accroissent soudainement. Après la remontée, les derniers kilomètres traversent des hameaux sur des routes de campagne, bien moins fraîches et ombragées que les gorges, mais tout aussi sympathiques.

Ce parcours est balisé en jaune. Attention, il faut parfois bien chercher le balisage, qui peut être masqué par la végétation.

2 Quelle est la difficulté ? Le niveau général du parcours est intermédiaire. Il est assez aisé et accessible dans l'ensemble. Mais il présente cependant deux ou trois difficultés : la descente escarpée sur le chemin caillouteux jusqu'au Cher ; l'escalade du rocher de la Buse aux allures de via ferrata, où il faut se tenir à un câble pour grimper ; et enfin quelques passages le



AUTHENTIQUE. Des rochers, des bois et une rivière : les amateurs seront servis par le cadre à la fois authentique, chatoyant et naturel de cette randonnée. PHOTO RÉCIEL CHAMINCAT

Se renseigner

Ce parcours de randonnée a été proposé par Allier tourisme. Le comité départemental du tourisme met en avant d'autres itinéraires sur rando.allier-tourisme.com. Ce site Internet offre des informations sur la randonnée dans le Bourbonnais, du GR à la balade du dimanche : fiches rando, carte interactive, topoguides, sites touristiques à visiter, guides accompagnateurs, calendrier, etc. Tél. : 04.70.46.81.50.

long du Cher où le chemin se situe en sentier étroit ponctué de racines glissantes, à quelques centimètres de l'eau.

3 Quels sont les principaux points d'intérêt ?

Chaque difficulté réserve une belle récompense. Ainsi, la descente jusqu'au Cher vous amènera la fraîcheur et le calme. L'escalade du rocher de la Buse, qui se présente comme le principal attrait de cette randonnée, offre un magnifique point de vue sur les stupéfiantes parois abruptes de ces gorges et le sur le Cher tranquille. Enfin les sentiers étroits offrent, eux aussi, une vue imprenable sur le Cher, que les amateurs de nature sauront apprécier. On peut même prendre le temps de profiter de sa tranquillité et s'y arrêter le temps d'une pause ou même d'un pique-nique.

4 Comment compléter cette balade ?

À deux pas de ce parcours, en attendant d'autres sentiers voisins, on peut se rendre rapidement à la passerelle sur le Cher, qui offre un point de vue différent et tout aussi époustouflant sur les gorges. On peut aussi trouver, en sillonnant d'autres sentiers, les anciens moulins à farine ou à chanvre, témoins directs du passé local.

À quelques encablures (15 minutes en voiture), des sentiers de l'autre côté du Cher vous amèneront au château de l'Ours. Dressé sur son rocher, il offre un panorama sublime et un point de vue différent sur les gorges du Cher. Cet édifice, dont le vestige essentiel demeure le donjon, surprend par sa longévité (il fut édifié au début du XIII^e siècle) mais aussi par ses dimensions : il est haut de 24 mètres et comporte des murs épais de 3,40 mètres !

EN CHIFFRES

2 h 30

C'est environ le temps nécessaire pour parcourir les 9 km de la randonnée, à un rythme raisonnable et avec quelques courtes pauses.

278 mètres

Les 9 kilomètres de ce parcours débutant et s'achevant à Lignerolles vous réservent un dénivelé total de 278 mètres. Outre l'escalade du rocher de la Buse, le parcours comprend deux montées assez roides.